

Grade enfant – vert 2 à violet -

2



NOM :

DATE :

POOMSE /20  
Taegeuk sa jang  
Obs : **Schéma**,  
regard, blocages,  
positions

POOMSE /20  
Tirage au sort  
Obs : Idem

KIBON /30  
(6 techniques)  
Obs : rotation de  
pied d'appuis,  
équilibre, **retour  
de frappe**

HANBON /20  
(4 enchaînements)  
Dt 2 ench. De 2 c.  
pieds sautés

KIEUREUGI /30  
Obs : Défense,  
Attaque

Présence,  
Comportement /5

TOTAL

/125

TOTAL

/100

OBSERVATIONS  
GÉNÉRALES :

Signature du jury :