

Grade enfant - vert à vert 1-

1



NOM :	DATE :
-------	--------

POOMSE /20 Taegeuk sam jang Obs : Schéma , Kiap, regard Armement des blocages		
POOMSE /20 Tirage au sort		

KIBON /30 (6 techniques) Obs : position, rotation de pied d'appuis, armement		
---	--	--

HANBON /20 (4 enchaînements) Dt 2 ench. de 2 tech. Pieds/poing		
---	--	--

KIEUREUGI /30 Obs : Défense, Attaque (enchain. etc.)		
--	--	--

Présence, Comportement /5		
------------------------------	--	--

TOTAL	/125	TOTAL	/100
-------	------	-------	------

OBSERVATIONS GÉNÉRALES :	
-----------------------------	--

Signature du jury :