

Grade enfant -Jaune1 à jaune 2-

1

2



NOM :

DATE :

POOMSE /20  
Taegeuk I jang  
Obs : **Schéma**,  
Kiap, regard

POOMSE /20  
Taegeuk II jang  
Obs : Idem

KIBON /30  
(6 techniques)  
Obs : position,  
zone de frappe,  
**rotation de pied**  
**d'appuis**

HANBON /15  
(3 enchaînements)  
Dt 2 ench. De 2  
tech. De bras

KIEUREUGI /30  
Initiation  
Obs : Tech. au  
dessus de la ceint.  
**Rapidité**  
**d'enchânement**

Présence,  
Comportement /5

TOTAL /120

TOTAL /100

OBSERVATIONS  
GÉNÉRALES :

Signature du jury :