

Grade enfant -Jaune à jaune1-

	1
--	---



NOM :	DATE :
-------	--------

POOMSE /20 Taegeuk Il jang Obs : Schéma, Kiap, <b>regard</b>		
---	--	--

KIBON /30 (6 techniques) Obs : Position, zone de frappe, <b>rotation du pied d'appuis</b>		
---	--	--

HANBON /10 (2 enchaînements) 1 bras, 1 jambes Esquive, <b>blocage effectif</b>		
---	--	--

KIEUREUGI /20 Initiation Obs : De face, Ne pas trop reculer, Kiap, <b>tech au dessus de la ceinture</b>		
---	--	--

Présence, Comportement /5		
------------------------------	--	--

TOTAL	/85	TOTAL	/100
-------	-----	-------	------

OBSERVATIONS GÉNÉRALES :	
-----------------------------	--

Signature du jury :